



葵青棒球會 主辦 香港棒球總會 協辦  
2011 / 2012 年度中級棒球訓練班

章程

目標：透過棒球訓練，使學員認識此項運動及比賽規則，旨在加強及鞏固其基礎技術水平，培養參加者對棒球的興趣

內容：由本會教練教授棒球技術及理論。

中級棒球訓練班：全期四十八課，分三期進行，分為守備及打擊訓練。

守備訓練為三十課，每課三小時。

日期：2011年4月至2012年3月(星期六/日)。

地點：葵涌運動場或和宜合道運動場。

打擊訓練為十二課，每課二小時。

日期：2011年4月至2012年3月(平日晚上)。

地點：晒草灣遊樂場打擊場。

\* 有關上課時間將稍後通知學員。

名額：40人。

資格：1. 15歲以上；  
2. 通過技術測試及體能評估。

費用：會員(18歲及以上) - 港幣1500元正，可分三期繳費每期港幣500元正。  
(18歲以下或全職學生) - 港幣750元正，可分三期繳費每期港幣250元正。  
非會員(18歲及以上) - 港幣1800元正，可分三期繳費每期港幣600元正。  
(18歲以下或全職學生) - 港幣900元正，可分三期繳費每期港幣300元正。  
第一期包括十課守備訓練和四課打擊訓練(2011年4月至2011年7月)  
第二期包括十課守備訓練和四課打擊訓練(2011年8月至2011年11月)  
第三期包括十課守備訓練和四課打擊訓練(2011年12月至2012年3月)  
如有任何查詢可致電:97269962(徐先生)

報名手續：填妥報名表格連同

1. 已付郵資回郵信封及
2. 報名費用劃線支票繳付，抬頭為「葵青棒球會」，背面寫上參加者姓名，並寄回“鳳德村，碧鳳樓, 1517室，葵青棒球會收”。
3. 若未能附有上述文件，有關報名將不獲受理。
4. 符合資格者，已繳學費將不獲發還；未符合資格者，可獲退回支票。

報名日期：由即日開始，先報先收，額滿即止。接納報名與否，本會有最後決定權。

備註：

- 為貫徹棒球精神，請學員自備棒球手套及穿著棒球制服上課，如無手套及棒球制服，學員不得上課。
- 報名資料不全或欠回郵信封，恕不受理。
- 報名接受與否，本會均於開課前七天寄出通告或電郵通知學員。
- 本課程將不設補課，無論任何情況，所繳費用，概不發還。